

# ERFAHRUNGSMEDIZIN FÜR DIE GANZE FAMILIE - SAMT HUND!

Seit 63 Jahren produziert Omida in Küsnacht am Rigi Heilmittel der Erfahrungsmedizin. In den letzten fünf Jahren ist das Unternehmen kräftig gewachsen. Hinter diesem Erfolg steht vor allem eine wiederentdeckte 150-jährige Therapieform: die Schüssler-Salze.

Innerhalb kurzer Zeit ist Omida zum bedeutenden Akteur des Schweizer Gesundheitswesens aufgestiegen. Mit seinen Heilmitteln der Komplementärmedizin trifft das Unternehmen aus Küsnacht am Rigi den Nerv der Zeit.

**3 Schwerpunkte** Der Erfolg von Omida ruht auf drei Säulen. Ein Schwerpunkt des Sortiments liegt bei den über 1400 homöopathischen Einzelmitteln für die gezielte Anwendung. In diesem Bereich ist Omida in der Schweiz die Nummer eins. Eine zweite Säule bilden die rund 50 sogenannten homöopathischen Komplexmittel; diese Kombinationspräparate enthalten mehrere Einzelmittel und lassen sich besonders einfach anwenden. Zum sprunghaften Wachstum von Omida trägt aber vor allem die dritte Produktgruppe bei: die Schüssler-Salze.

**Boom dank «Biochemie»** Der deutsche Arzt Wilhelm Heinrich Schüssler entwickelte im 19. Jahrhundert eine sanfte und zuverlässige Therapieform, die heute als «Biochemie nach Dr. Schüssler» bekannt ist. Sie beruht auf 24 Mineralstoffen, die auch im menschlichen Körper vorkommen. Ihre Einnahme stellt das empfindliche innere Gleichgewicht eines Stoffwechsels wieder her. Die «Salze des Lebens» waren lange Zeit nicht mehr erhältlich; vor rund zehn Jahren entschied sich Omida, sie wieder auf den Markt zu bringen. «Seither

ist bei uns nichts mehr, wie es war», sagt Andrea Meyer, Leiterin Marketing und Verkauf. Heute hält Omida bei den Schüssler-Salzen einen Anteil von über 90 Prozent am Schweizer Markt; die Zahl der Mitarbeitenden ist auf über 80 gestiegen.

**Traditionell und innovativ** Die homöopathischen Heilmittel und die Schüssler-Salze werden bei Omida mit viel Erfahrung und exakt nach den traditionellen Vorschriften hergestellt. Innovativ zeigt sich das Unternehmen indessen, wenn es um den Einsatz der Wirkstoffe in unterschiedlichen Produkten und Darreichungsformen geht: Schüssler-Salze werden zum Beispiel nicht nur als Tabletten, sondern auch als Lotion oder Stick für die Hände angeboten.

**Tiere zeigen, dass es wirkt!** Immer grösseren Erfolg verzeichnet Omida auch mit homöopathischen Arzneimitteln für Tiere. Zuerst kamen diese vor allem bei Nutztieren zum Einsatz, jetzt haben sie auch den Bereich der Haustiere erobert. Aus einem einleuchtenden Grund: Sie wirken. «Tiere glauben nicht an bestimmte Therapieformen», sagt Andrea Meyer, «deshalb sind sie besonders glaubwürdige Zeugen für die Wirksamkeit der Erfahrungsmedizin!»

«DAMIT KANN MAN GAR NICHTS FALSCH MACHEN!» **INTERVIEW**



Dr. Balthasar Schmid führt in Luzern die Seeapotheke.

**Dr. Schmid, wie schätzen Sie als Spezialist für homöopathische Mittel und Schüssler-Salze ihre Entwicklung und Nachfrage ein?**

Die Homöopathie spielt schon lange eine wichtige Rolle. Die Schüssler-Salze waren dagegen in Vergessenheit geraten. Seit Omida sie wieder auf den Markt gebracht hat, boomen sie aber regelrecht. Bei uns ist die Nachfrage zurzeit enorm.

**Was macht Schüssler-Salze so erfolgreich?**

Immer mehr Menschen haben von der Komplexität der unterschiedlichen Behandlungen genug und suchen nach einfachen Heilmethoden. Das Konzept der Schüssler-Salze kommt ihnen da natürlich entgegen, denn es ist sehr simpel.

**Wie wirkt diese Methode?**

Sie basiert auf 24 Mineralsalzen, die auch im menschlichen Körper vorkommen. Im Unterschied zu Medikamenten aus der Schulmedizin, die immer Nebenwirkungen haben, sind Schüssler-Salze völlig unbedenklich. Für mich als Apotheker ist es oberstes Ziel, den Kundinnen und Kunden bei Befindlichkeitsstörungen Heilmittel empfehlen zu können, die wirklich nicht schaden.

**Nach dem Motto: «Nützts nüt – so schads nüt?»**

Keineswegs! Viele Heilmittel aus der Erfahrungsmedizin entziehen sich einfach den gewohnten Kriterien, mit denen klinische Studien arbeiten – aber sie aktivieren den Selbstheilungsprozess trotzdem. Deshalb kann ich Interessierten mit gutem Gewissen raten: «Probieren Sie die Schüssler-Salze einfach einmal aus, Sie können damit nichts falsch machen.» Ich denke, man sollte pragmatisch sein und offen bleiben: Schön, wenn etwas wirkt, auch wenn sich die Wirkung nicht genau erklären lässt!



Gewinnen Sie einen iPod nano!



Unsere Wettbewerbsfrage: Welches sind die drei Standbeine der OMIDA AG in Küsnacht am Rigi? Mit der richtigen Antwort gewinnen Sie einen iPod nano. Senden Sie die Lösung an: [omida@ringier.ch](mailto:omida@ringier.ch) oder Ringier AG, Blick-Gruppe, Wettbewerb Omida, Dufourstrasse 23, 8008 Zürich. Einsendeschluss 15. Januar 2010.

**OMIDA**  
HOMÖOPATHIE  
GENAU RICHTIG